

"Утверждаю"
Заведующий МАДОУ № 404
Т.Т.Абдулхаева
« 20 » августа 20 25 г.

РЕЖИМ ДНЯ
В группе раннего возраста № 1
(10,5 часовой режим пребывания детей в детском саду)
Холодный период года

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы)	9.00-10.30
2 завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Подъем детей, закаливание, полдник	15.30-15.40
Вечерний круг	15.40-15.50
2 полдник	15.50-16.10
Игры, деятельность по интересам	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00

"Утверждаю"
Заведующий МАДОУ № 404
Г.Т.Абдулхаева
« 29 » августа 20 25 г.

РЕЖИМ ДНЯ
В группе раннего возраста № 5
(10,5 часовой режим пребывания детей в детском саду)
Холодный период года

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы)	9.00-10.30
2 завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Подъем детей, закаливание, полдник	15.30-15.40
Вечерний круг	15.40-15.50
2 полдник	15.50-16.10
Игры, деятельность по интересам	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00

"Утверждаю"
Заведующий МАДОУ № 404
Р.Т.Абдулхаева
«29» августа 2015 г.

РЕЖИМ ДНЯ
В младшей группе № 4
(10,5 часовой режим пребывания детей в детском саду)
Холодный период года

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы)	9.00-10.40
2 завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Подъем детей, закаливание, полдник	15.30-15.40
Вечерний круг	15.40-15.50
2 полдник	15.50-16.10
Игры, деятельность по интересам, занятия в кружках и студиях	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

"Утверждаю"
Заведующий МАДОУ № 404
Г.Т.Абдулхаева
« 29 » август 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
В младшей группе № 6
(10,5 часовой режим пребывания детей в детском саду)
Холодный период года

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы)	9.00-10.40
2 завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Подъем детей, закаливание, полдник	15.30-15.40
Вечерний круг	15.40-15.50
2 полдник	15.50-16.10
Игры, деятельность по интересам, занятия в кружках и студиях	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

"Утверждаю"
Заведующий МАДОУ № 404
Г.Т.Абдулхаева
« 25 » августа 20 25 г.

РЕЖИМ ДНЯ
В младшей группе № 7
(10,5 часовой режим пребывания детей в детском саду)
Холодный период года

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы)	9.00-10.40
2 завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Подъем детей, закаливание, полдник	15.30-15.40
Вечерний круг	15.40-15.50
2 полдник	15.50-16.10
Игры, деятельность по интересам, занятия в кружках и студиях	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

"Утверждаю"
Заведующий МАДОУ № 404
Г.Т.Абдулхаева
«25» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
В средней группе № 3
(10,5 часовой режим пребывания детей в детском саду)
Холодный период года

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы)	9.00-10.30
2 завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Подъем детей, закаливание, полдник	15.30-15.40
Вечерний круг	15.40-15.50
2 полдник	15.50-16.10
Игры, деятельность по интересам, занятия в кружках и студиях	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

"Утверждаю"
Заведующий МАДОУ № 404
Г.Т.Абдулхаева
«29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
В средней группе № 9
(10,5 часовой режим пребывания детей в детском саду)
Холодный период года

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы)	9.00-10.30
2 завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Подъем детей, закаливание, полдник	15.30-15.40
Вечерний круг	15.40-15.50
2 полдник	15.50-16.10
Игры, деятельность по интересам, занятия в кружках и студиях	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

"Утверждаю"
Заведующий МАДОУ № 404
Г.Т.Абдулхаева
« 25 » августа 20 25 г.

РЕЖИМ ДНЯ
В средней группе № 10
(10,5 часовой режим пребывания детей в детском саду)
Холодный период года

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы)	9.00-10.30
2 завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Подъем детей, закаливание, полдник	15.30-15.40
Вечерний круг	15.40-15.50
2 полдник	15.50-16.10
Игры, деятельность по интересам, занятия в кружках и студиях	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

"Утверждаю"
Заведующий МАДОУ № 404
Г.Т.Абдулхаева
« 23 » августа 20 25 г.

РЕЖИМ ДНЯ
В старшей группе № 8
(10,5 часовой режим пребывания детей в детском саду)
Холодный период года

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы)	9.00-10.30
2 завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Подъем детей, закаливание, полдник	15.30-15.40
Вечерний круг	15.40-15.50
2 полдник	15.50-16.10
Игры, деятельность по интересам, занятия в кружках и студиях	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

"Утверждаю"
Заведующий МАДОУ № 404
Г.Т.Абдулхаева
« 25 » *августа* 20 *25* г.

РЕЖИМ ДНЯ

В старшей группе № 12 (понедельник, среда-пятница)
(10,5 часовой режим пребывания детей в детском саду)

Холодный период года

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы)	9.00-10.30
2 завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Подъем детей, закаливание, полдник	15.30-15.40
Вечерний круг	15.40-15.50
2 полдник	15.50-16.10
Игры, деятельность по интересам, занятия в кружках и студиях	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

"Утверждаю"
Заведующий МАДОУ № 404
Г.Т.Абдулхаева
«25» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
В старшей группе № 12 (вторник)
(10,5 часовой режим пребывания детей в детском саду)
Холодный период года

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-10.00
Занятия (включая перерывы)	10.00-12.30
2 завтрак	10.00-10.10
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Подъем детей, закаливание, полдник	15.30-15.40
Вечерний круг	15.40-15.50
2 полдник	15.50-16.10
Игры, деятельность по интересам, занятия в кружках и студиях	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

"Утверждаю"
Заведующий МАДОУ № 404
Г.Т.Абдулхаева
«29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
В подготовительной группе № 2
(10,5 часовой режим пребывания детей в детском саду)
Холодный период года

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы)	9.00-10.50
2 завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Подъем детей, закаливание, полдник	15.30-15.40
Вечерний круг	15.40-15.50
2 полдник	15.50-16.10
Игры, деятельность по интересам, занятия в кружках и студиях	16.10-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50-18.00

"Утверждаю"
Заведующий МАДОУ № 404
Г.Т.Абдулхаева
«29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ

В подготовительной группе № 11 (понедельник-четверг)
(10,5 часовой режим пребывания детей в детском саду)
Холодный период года

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы)	9.00-10.50
2 завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Подъем детей, закаливание, полдник	15.30-15.40
Вечерний круг	15.40-15.50
2 полдник	15.50-16.10
Игры, деятельность по интересам, занятия в кружках и студиях	16.10-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50-18.00

"Утверждаю"
Заведующий МАДОУ № 404
Р.Т.Абдулхаева
«25» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ

В подготовительной группе № 11 (пятница)
(10,5 часовой режим пребывания детей в детском саду)
Холодный период года

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00 -10.00
Занятия (включая перерывы)	10.00-12.30
2 завтрак	10.00-10.10
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Подъем детей, закаливание, полдник	15.30-15.40
Вечерний круг	15.40-15.50
2 полдник	15.50-16.10
Игры, деятельность по интересам, занятия в кружках и студиях	16.10-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50-18.00